

På
lika
villkor

20 år
1995 - 2015



WINNET

KRONOBERG



Styrelse Winnet Kronoberg

Ordförande

Birgitta Estberg

Ledamöter

Ingrid Burmerius

Anita Skarp

Susanna Arwin

Britta Bünger

Ersättare

Siv Karlsson

Eva Johansson

Kommunrepresentanter

Växjö ordinarie

Ann-Margreth Willebrand

Växjö ersättare

Eva-Britt Svensson

Ljungby ordinarie

Marie Åberg Johansson

Ljungby ersättare

Kerstin Wiréhn

Alvesta ordinarie

Sara Karlsmo

Alvesta ersättare

Emma Känno

Uppvidinge ordinarie

Ingrid Hugosson, vice ordf

Uppvidinge ersättare

Monika Hammarström

Tingsryd ordinarie

Marie Fransson

Tingsryd ersättare

Barbro Svensson,

Älmhult ordinarie

Jerker Nilsson

Älmhult ersättare

Maria Wallin

Linnéuniversitetet

Sandra Bergsten

Innehållsförteckning

Winnet Kronoberg idag	4
Resurscentra - en överlevare	6
Bokstaving	8
Våra projekt	9
Slöjd läraren som också driver egen firma	10
Boende mitt i Småland	12
Design är Lenas passion	14
Förverkligar drömmen att jobba som skräddare	16
Going Abroad	18
Samarbete och vänskap mellan Sverige och Litauen	20
Kombinatorer - att arbeta på två ställen	22
Starka kvinnor	23
Ulrica Hydman Vallien	24
Medlemsaktiviteter	26
Genuskoll av sporten	28
Reflektion från en winnetare	31
Jorden vi bor på och livet vi lever	32
Mer verkstad och mindre riksdag	34
Handväskor och slipsar	36
Jämställdhetsmålen	38
Våra verktyg	41
Jämställdhetskartan	42
Successteam	44
Jämställdhetscertifiering	46
Hästar skapar ledare och jämställdhet	48
Synen på jämställdhet	52
Vad säger vår Landshövding om jämställdhet	53
Winnet behövs, SVECOS rapport	54
Nätverk	55
WIN nätverk	56
Musikkvinnor	58
Linnéuniversitetet och jämställdhet	60
Kvinnors företagande - möjligheter och hinder	61
Winnet Centre of Excellence®	61
Djuren gör oss till bättre människor	62
Länkar att besöka	64

Hjälp oss jobba för jämställdhet - bli medlem!

Medlemsavgiften för 2015 är 100 kr per person. Betala in till bankgiro 5006-9426. Ange namn och tel-nr vid betalning. Vill du lämna mer uppgifter, tex presentera ditt företag, skicka informationen via mail till jamstalld@winnet.se

Juridiskt namn: Qvinnor på G, Organisationsnr. 829502-4783

Redaktionen

Birgitta Estberg, tel 0709-544 233, birgitta@estberg.se

Ulla-Britt Holmberg, tel 0706-900 813, ulla-britt.holmberg@winnet.se

Layout Birgitta Estberg

Hemsida: www.kronoberg.winnet.se

Reservation för tryckfel och felaktigt underlag.

VI HAR FÅTT STÖD AV

**TILLVÄXT
VERKET**

WINNET

EUROPE

Armenien
Finland
Grekland
Italien
Polen
Sverige
Tyskland
Österrike

Winnet är pådrivande för en jämställd tillväxt där kvinnor ges möjlighet att delta i samhällsutvecklingen på lika villkor. Initiativet till rörelsen kommer från organisationen "Hela Sverige ska leva" på 80-talet. Under 90-talet bildades lokala och regionala resurscentra runt om i landet. Namnet Winnet "Women in net" antogs 1999.
Mer info www.winnet.se

WINNET

SVERIGE

Skåne
Dalarna
Gävleborg
Västernorrland
Västra Götaland
Östergötland
Kronoberg
Uppland
Kalmar
Gotland

...

WINNET

KRONOBERG

WINNET

KRONOBERG

idag

Winnet Kronoberg leds av en styrelse som består av valda ledamöter från länets kommuner och Linnéuniversitetet samt företagande kvinnor och kvinnor med kunskap om och intresse för jämställdhetsarbete.

Vi arbetar för

- att kvinnor tar sin del av samhällets resurser i anspråk
- att kvinnors kompetens tas tillvara i samhället
- att kvinnors och mäns insatser värderas lika

Winnet Kronoberg har regeringens uppdrag att synliggöra kvinnors villkor och öka kvinnors inflytande i det regionala tillväxarbetet. Vi ska främja kunskapsförmedling och kunskapsutveckling och arbetet ska vara strategiskt inriktat för att påverka strukturer.

"Winnet Kronoberg är pådrivande för en jämställd regional tillväxt där kvinnor ges möjlighet att delta i samhällsutvecklingen på lika villkor."



Ulla-Britt Holmberg, verksamhetsledare

Fyrabarnsmor, mormor och farmor med stort samhällsengagemang. Föreningsmänniska. Mulle- och scoutledare, startade en gång i tiden Gistad Scoutkår. Mångårigt politiskt arbete med fokus på jämställdhetsfrågor, lokalt – kommunalt- regionalt och nationellt. Har arbetat bl.a. som organisatör, syfröken och med nyanlända flyktingbarn. Mina ledord har alltid varit Tillit – Respekt – Världighet

Birgitta Estberg, ordförande

Pojkflicka som ibland satte killarna på plats. Alltid gått mina egna vägar. Jobbade tillsammans med karlar som ingenjör första halvan av mitt arbetsliv. Andra med jämställdhet. Gillar utmaningar. Har startat minst två föreningar som fortfarande lever. Har spelat mitt utbildningsspel på mer än 200 företag i Sverige och utomlands. Vill ha rak kommunikation. Gillar att göra det omöjliga. Rider, bygger, fotograferar, målar, syr... Är också mor, mormor



En verklig överlevare

Resurscentra för kvinnor

För vår jubileumsskrift intervjuar jag Anders Unger. Han var anställd på Länsstyrelsen på 1990-talet då idén om resurscentrum för kvinnor föddes. Anders jobbade då bla med landsbygdsfrågor. Via ett regleringsbrev fick Länsstyrelserna ute i landet uppdraget att arbeta med jämställdhet. På den tiden såg organisationen ungefär likadan ut på olika Länsstyrelser och man hade överallt mest samma uppdrag. Idag är det annorlunda.



Uppdrag att starta resurscentra för kvinnor

För att utveckla och utbyta erfarenheter träffades "landsbygdsutvecklare" och personer med ansvar för jämställdhetsfrågor från olika Länsstyrelser regelbundet. Det var många diskussioner berättar Anders. Efter ett tag föddes idén med resurscentrum för kvinnor. Det är organisationen "Hela Sverige ska leva" som anser sig ha fött idén. Anders säger att det säkert kan vara så. Länsstyrelserna fick i uppdrag att bidra till att resurscentra etablerades. 1995 bildades en ideell förening med det vitsiga namnet Qvinnor på G, vilket blev regionalt resurscentrum för Kronoberg.

Qvinnor på G bildades 1995

För att få alla kommuner att känna sig delaktiga så bestämdes det att i styrelsen skulle ingå en representant från varje kommun. Den regeln gäller fortfarande. Det är idag två kommuner som "fattas", Lessebo och Markaryd. Även en representant för Linnéuniversitetet ingår idag.

Ingrid Hugosson är still going strong. Hon var med i styrelsen 1995 och också i år 2015. Siv Lindén som var med här 1995 är idag verksamhetsledare för Winnet Jönköping. Systemet med representanter från kommunerna fungerar bra, tycker undertecknad som är ordförande 2015.

Alltför kortsiktigt

Jag frågar Anders vad han anser om Winnet Kronobergs arbete och förutsättningar. Anders svarar att resurscentra ofta behandlats kortsiktigt och många

gångar byggt på tidsbegränsade projektsatsningar av myndigheter och regering. Så kallad basfinansiering har ofta tilldelats på årsbasis. För den senaste perioden dock för tre år.

- Att förbättra jämställdhet handlar om attitydförändringar och det är ett arbete som måste ske långsiktigt, anser Anders. Det ställs också stora krav på organisationer som Winnet Kronoberg och andra som ingår i myndigheternas programsatsningar. Då bör man också agera mot den bakgrunden. Det är inte rimligt att man ska behöva oroas över att behöva säga upp personal, lokaler och magasinera kontoret beroende på att det blir glapp i ekonomin.

Den nordiska kvinnorörelsen bjöd in till "Nordiskt Forum 2014" i Malmö– New Action on Women's Rights. Konferensen var en fortsättning på konferenser som hölls i Oslo 1988 och i Turku (Åbo) 1994.

Nordiskt Forum Malmö 2014 är en framtidsytande kraftsamling för att manifestera vår beslutsamhet att tillsammans utveckla ett jämställt samhälle där kvinnor har fulla mänskliga rättigheter, i Norden, i Europa och internationellt. På "Nordiskt Forum 2014" i Malmö deltog 200 organisationer. Vi hade 20000 besökare och 7000 besök på våra konferenser. Deltagarna kom från 50 olika länder.

Nationellt ResursCentrum NRC

"I regeringens proposition "Bygder och regioner i utveckling" (1993/94:140) fastslås att regionalpolitiken bör formas utifrån ett könsperspektiv. Detta innebär att problembeskrivningar och analyser bör utgå ifrån att kvinnor och män har olika behov och förutsättningar och åtgärder bör utformas så att de kommer både kvinnor och män till del. Samtidigt behöver särskilda insatser för kvinnor göras. Detta ledde till att Nationellt ResursCentrum för kvinnor bildades 1994. NRC drevs av NUTEK i samarbete med Glesbygdsverket som ett projekt initierat av regeringen. Projektiden förlängdes med ett halvår i taget fram till år 2000 då projektet avslutades. Mainstreaming var då på modet och NRC:s arbete ansågs avslutat, eller ...

NRC blir WINNET Sverige

Engagerade kvinnor tog saken i egna händer och en förening bildades med samma namn. Idag heter organisationen Winnet Sverige och vi är mer kraftfulla än någonsin. Vi har ett väl utvecklat samarbete både på nationell och regional nivå. Vi har värdefulla internationella kontakter. Och vi winnetare kämpar vidare, det är långt kvar till jämställdhet!

Bokstavering

För att undvika missförstånd behöver vi ibland bokstavera. Själv får jag ofta förtydliga första bokstaven i mitt efternamn Estberg. Och jag vägrar säga E som i Erik. Jag säger E som i Eva eller Festberg minus F. Kolla nedan, alla utom Sverige har åtminstone något kvinnonamn. Tyskland minst sex. Det här kan tyckas vara en skitsak, men om fler med mig "fuskar" för att det är så manligt ensidigt så är ju systemet delvis bortkastat.

	svenska	internat	tyska	spanska	finska	engelska	danska
A	Adam	Alfa	Anton	Antonio	Aarne	Alfred	Alfa
B	Bertil	Bravo	Berta	Burgos	Bertta	Benjamin	Bravo
C	Cesar	Charlie	Cäsar	Carmen	Celsius	Charlie	Charlie
Ch			Charlotte	Chocolate			
D	David	Delta	Dora	Dolores	Daavid	David	Delta
E	Erik	Echo	Emil	Espana	Eemeli	Edward	Echo
F	Filip	Foxtrot	Friedrich	Francia	Faarao	Frederick	Foxtrot
G	Gustav	Golf	Gustav	Granada	Gideon	Georg	Golf
H	Helge	Hotel	Heinrich	Historia	Heikki	Harry	Hotel
I	Ivar	India	Ida	Inés	Ivari	Isaac	India
J	Johan	Juliett	Julius	José	Jussi	Jack	Juliett
K	Kalle	Kilo	Kaumann	Kilo	Kalle	King	Kilo
L	Ludvig	Lima	Ludwig	Lorenzo	Lauri	London	Lima
M	Martin	Mike	Martha	Madrid	Matti	Mary	Mike
N	Niklas	November	Nordpol	Navarra	Niilo	Nellie	November
O	Olof	Oscar	Otto	Oviedo	Otto	Oliver	Oscar
P	Petter	Papa	Paula	Paris	Paavo	Peter	Papa
Q	Qvintus	Quebec	Quelle	Queso	Kuu	Queen	Quebec
R	Rudolf	Romeo	Richard	Ramón	Risto	Robert	Romeo
S	Sigurd	Sierra	Samuel	Sábado	Sakari	Samuel	Sierra
Sch			Schule				
ß			Esxett				
T	Tore	Tango	Theodor	Toledo	Tyyne	Tommy	Tango
U	Urban	Uniform	Ulrich	Ulises	Urho	Uncle	Uniform
V	Viktor		Viktor	Valencia	Vihtori	Victor	
W		Whiskey	Wilhelm	Washington	Wiski	William	Whiskey
X	Xerxes	X-ray	Xanthippe	Xilófono	Äksä	X-ray	X-ray
Y	Yngve	Yankee	Ypsilon	Yegua	Yrjö	Yellow	Yankee
Z	Zäta	Zulu	Zacharias	Zaragoza	Tseta	Zebra	Zulu
Å	Åke	Alfa alfa			Åke		Åse
Ä	Ärlig	Alfa echo	Ärger		Äiti		Ärlig
Ö	Östen	Echo alfa	Ökonom		Ölly		Østen

Text och undersökning Birgitta Estberg

Några av de

Projekt vi genomfört

Framtiden i våra händer

Syfte att lyfta kvinnor. Tro på din förmåga. Skapa din egen framtid. Genomfördes i slutet av 90-talet. Ett av våra tidigaste projekt. Projektledare Gunnel Sigurdsdotter.

Mrs Millenium

Öka kvinnors förvärvsarbete. Genomfördes i samarbete med Resurscentrum i Ljunby. Projektledare Gunnel Sigurdsdotter och Margareta Carlsson.

Qvinnor 2000, 2002 och 2003

Hjälp till kvinnliga microföretagare. Nätverk, hemsidor, temadagar, mässor och rådgivning mm. Projektledare Birgitta Estberg och Susanne Holmberg.

IT 3000

Ge konkret hjälp m.a.p. Internet till kvinnors företag. Även utbildning i grundläggande datakunskap. Projektledare Birgitta Estberg

Blendadesign

Främst bättre marknadsföring av kvinnors företag inom kulturella sektorn, men även annan ökad kompetens. Projektledare Birgitta Estberg.

Münsterprojektet

Ge närstående kvinnor i mandsominerade företag större inflytande. Utbyte med bla Tyskland, därav namnet. Projektledare Agneta Eriksson

Pilotprojekt Innovationer

Bakgrund att kvinnor får väldigt liten del av vårt lands utvecklingspengar. Deltagarna delades upp i olika grupper som textil, hälsa m.fl. Projektledare Agneta Eriksson

Going Abroad

Utveckla microföretag genom egen gruppcoaching med verktyget Successteam. Företagare från Sverige, Tyskland och Litauen deltog. Projektledare Ulla-Britt Holmberg

Gunilla Friman är

Slöjdläraren som också driver egen firma

”Framtiden i våra händer” och ”Mrs Millennium” var två av Qvinnor på G:s större projekt. Dessa riktade sig främst till kvinnor mellan två jobb, men också till företagare.



Skyltverkstaden blev starten

En av deltagarna i projekten var Gunilla Friman. Hon arbetade som administratör på dåvarande Landstinget, men ville ha ett mer kreativt och praktiskt jobb. På Landstinget fanns en skyltverkstad där det blev ett vikariat ledigt. Då passade Gunilla på. Det var i slutet av 90-talet. Efter detta blev Gunillas arbetsområde mer och mer inom konst och konsthantverk.

- Det hade nog varit enklare idag. Då fanns ju inga konstinriktade utbildningar här, funderar Gunilla. Mest känt var ju Konstfack, men att gå i skola i Stockholm lockade inte.

Utbildning gjorde allt möjligt

Gunilla fick istället vid 39 års ålder gå utbildningen Konsthantverk och Design på Grimslövs Folkhögskola. Det är en bred utbildning där det finns möjlighet att öka sina kunskaper och kanske hitta sitt favoritområde.

- Där lärde jag mig bl. a. screentryck, berättar Gunilla. Jag fick också en mycket bredare kunskap. Tidigare hade jag framför allt ägnat mig åt textil. Jag lärde mig också att allt var möjligt. En härligt utvecklande och inspirerande utbildning.

Uppmuntrar kreativitet

I början av 2000-talet startade Gunilla eget företag, som hon drivit sedan dess kombinerat med en halvtid som slöjdlärare. I sitt företag skapar hon egna verk, tar emot grupper för en eller flera kvällar. Nästa större grupp är

en möhippa. Jag besöker Gunilla i hennes verkstad och där finns allt från symaskiner, till tyg, tänger, plåt och pärlor.

Ibland kommer deltagarna hit för att lära screentryck, men blir sugen på att göra något med de många pärlor som finns i verkstaden.

- Det tycker jag bara är roligt. Det är ju kreativitet jag vill förmedla, säger Gunilla.

Gunilla är kombinator

Gunilla stärktes i sin övertygelse att ägna sig åt konst och konsthantverk, bl a genom sitt deltagande i projekten ”Framtiden i våra händer” och ”Mrs Millennium”. Hon är vad vi kallar kombinator. De flesta myndigheterna ser ner på kombinatorer. Vi hoppas att deras syn ska ändras. Det kan väl inte vara något fel att ha två eller flera sätt att livnäras sig på?



Möhippa med tillverkning av egna armband.



Inspirerande pärlor



Ansikte i blandteknik



Armband av allt möjligt

Text och foto Birgitta Esberg

Marie Aaby Eriksson erbjuder

Boende mitt i Småland



Marie Aaby Eriksson bor på Gåvetorps gård som är byggd på 1700-talet och ligger naturskönt 25 meter från Dansjön. Marie deltog i projekt IT3000 i mitten av 2000-talet. Utöver skogs- och jordbruk ville Marie satsa mer på uthyrning av hus och lägenheter för självhushåll.



Bygga egen hemsida

Till uthyrning finns dels lägenheter i en av gårdens flyglar och två hus. Marie startade verksamheten redan på 1990-talet. Våra it- och företagsutvecklingsprojekt pågick från 2002 till 2006 ungefär. I projekten fanns bl a utbildningar i grundläggande datoranvändning och hur man bygger sin egen hemsida. Det var utbildningen att bygga sin egen hemsida som intresserade Marie.

- När jag började utbildningen hade jag inte en aning av vad det innebär att göra en hemsida, berättar Marie. Jag lärde mig också mycket om hur den skulle utformas för att fungera på bästa sätt i verksamheten.

Internet avgörande

Idag känns kommunikationsmöjligheterna inom Internet med hemsida, e-post och numera också Facebook helt avgörande för verksamheten. Marie

marknadsför också sin verksamhet via organisationen ”Bo på lantgård”. Där har man nu slutat med sin pappersboschyr och förlitar sig helt på Internet.

Erbjuder också fiske, bärplockning, skridskoturer ...

Marie har många olika typer av kunder, turister från flera olika länder och jobbare från Sverige och andra EU-länder. Det började efter den stora stormen Gudrun 2005, berättar hon. Gemensamt för åtminstone turisterna är ett stort natur- och kulturintresse. Därför erbjuder Marie fiske, bär- och svamp-plockning. På vintern, förutsatt vinterväder, erbjuder hon skid- och skridskoturer.

- Jag vill att mina kunder ska få en hel upplevelse så att de kanske kommer tillbaka eller tipsar vänner och bekanta, avslutar Marie.

*Nyfikna kor precis utanför
Gåvetorps gård*



*Hökarydlund ligger avskilt i
kanten av skogen*



*Text Birgitta Estberg
Foto Birgitta Estberg
och privata bilder*



*Neddråsen som är helt
nyrenoverat har upp till
åtta bäddar.*

Design är

Lena Håkansson, var en av tolv deltagare i projekt Blendadesign. Hon har ett genuint intresse för textil och design. Först tänkte Lena utbilda sig till textillärare med historia som komplement. Men istället för att välja att bli textillärare sydde hon 1000 slipsar per dag i Malmö.

- Att sy slipsar var väldigt enahanda, inget utrymme för kreativitet där, försäkras hon.

Hon jobbade också på ett väveri i Kinna och hon sydde flaggor på ett företag i Stockholm, som sålde företagsflaggor och udda landsflaggor, som de hyrde ut.

Kontakter och kunskap

Lena bestämde sig snart för att bli designer och gick fem år på Högskolan för Design och Konsthantverk i Göteborg. 1998 blev hon klar med sin utbildning och året efter 1999 startade hon sitt företag Non Stop Design. Under sin utbildning praktiserade hon på Ikea och fick så småningom möjlighet att i sitt företag designa julsaker samt textilier och leksaker till barn.

Blendadesign kom påpassligt

Lena hade precis flyttat till Gemla då hon fick veta om Blendadesign.

- Det var delvis därför jag ville delta i projektet. Det är ensamt att vara egen företagare och jag kände ingen här i min bransch då jag flyttade hit, berättar hon.



Lenas passion

Lena berättar att hon har väldigt stor nytta av utbildningen i Adobe Illustrator som genomfördes i Blendaprojektet.

Kombinerar eget företag o anställning på Linnéuniversitetet

I början hade Lena sitt företag i hemmet. Idag hyr hon en lokal i Gemla. Det är mycket mer praktiskt anser hon. Den hyrda lokalen ger henne också möjligheter att genomföra kurser. Utöver sitt företag har Lena en halvtid som lektor i design på Linnéuniversitetet.

- Utöver att undervisa i mina favoritämnen, vilket jag tycker är väldigt spännande, så ger det mig en fast inkomst, kommenterar Lena.

Nu är mest spännande

Lena gör också konst av sin design och ställde 2012 ut på Smålands Museum, vilket hon tyckte var väldigt spännande. Hon berättar också att hon målar tavlor i Gouache. Och att hon hittat en ny kund åt vilken hon designar kläder och hemtextil. Hon känns väldigt förhoppningsfull, men vill absolut inte berätta mer. Och jag kan konstatera att även Lena är en kombinator.



Text Birgitta Esberg, foto Lena Håkansson

Jessica Burmerius

Förverkligar drömmen att jobba som skräddare

En regnig dag i april träffar jag Jessica Burmerius i hennes företag Tygboden Ljungby AB. Jessica deltog i projekt Pilotprojekt Innovationer. Tillsammans med flera andra deltagande kvinnor fick hon uppgiften att formulera sin dröm. För Jessica var och är det att ha ett skrädderi.



Allt föll på plats

I projektet fanns flera som hade ambitioner inom området textil och en särskild textilgrupp bildades. Projektet och gruppen stärkte Jessica i sin ambition att driva ett skrädderi och för snart ett år sedan köpte hon Tygboden i Ljungby.

Det var som om alla bitar föll på plats när hon blev tillfrågad om hon ville ta över butiken.

- Jag gillar den här gamla typen av tygaffär, med en mångfald av olika tyger, kommenterar Jessica. Här finns tyger för många olika ändamål, från heminredning, kläder, vuxna och barn.

Säljer, klipper, syr, håller kurser ...

Det är en stor aktivitet i affären. Kunder kommer och går kunder hela tiden. Till detta kommer en stor order på textilier till ett företag i trakten. 47 gardinlängder ska sys upp. Jessica syr naturligtvis också kläder. Utöver detta arrangerar och genomför hon kurser av olika slag främst inom sömnad som "Sy din egen festklänning", sy en väska, romantiska lakan, men också egen smycketillverkning genom glasfusing.

Fick väldigt lite hjälp

Jessica startade sitt företag i juli 2014 och har snart drivit det i ett år. Jessica

är 27 år. Hon gick Hantverk mode/textil på Sunnerbogymnasiet i Ljungby och blev då skräddare. Sedan läste hon designkurser och materiallära på distans från Borås tillskärarakademi.

Hon tycker att hon fick väldigt lite hjälp med att starta företaget.

- Det enda jag fick var sex månaders starta eget bidrag, berättar hon. Jag hade lågt a-kassebelopp trots att jag jobbat med annat i sju år efter skolan.



Utöka verksamheten på sikt

Jessica berättar att företaget går bra, både omsättning och lager har ökat sedan starten. Hon berättar också att hon på sikt har planer på att utöka sin verksamhet med mer speciella tyger och näthandel.

Jag har ett inspirerande besök hos Jessica och kan inte låta bli att köpa tyg till ett par tights eller blir det kanske en kjol?

Text och foto Birgitta Estberg



Södra Östersjöprojektet



Utveckla företagandet mot export

En stor potential för ekonomisk tillväxt och för landsbygdsutveckling finns idag hos våra småföretag, som drivs av kvinnor. Projektet, Going Abroad syftade till att mobilisera och supporta de små- och micro-företagare som var redo att "ta klivet" ut på den internationella marknaden, en möjlighet att genom nätverk, workshops och successteam utveckla företagandet mot export, import eller samverkan. Projektet var ett samarbete mellan resurscentra i Sverige, företagande kvinnor i Tyskland och Litauen samt universitetet i Szczecin, Polen. Projektperiod juni 2011 - april 2014.

Etablera affärskontakter och studera lagstiftning

Arbetet i projektet utgick från tre områden. Workshops med syfte att skapa branschvisa nätverk med studieresor. Successteam som metod för att utveckla företagandet mot den internationella marknaden och öppna kunskapskonferenser.

Workshops, studieresor och kunskapskonferenser gav deltagarna möjlighet att etablera affärskontakter, kontakter med exportråd, studera lagstiftning och att skapa nätverk. Kunskapen om de kulturella likheter och skillnader i att göra business mellan länderna studerades.

Både fysiska och digitala möten

Metoden Successteam vidareutvecklades i projektet. Varje successteam bestod av 6-8 personer från två eller tre länder. Förutom två fysiska möten träffades teamen en gång per månad via Skype. Här finns mycket att önska, inget av de deltagande länderna klarade säkra bredbandsuppkopplingar på landsbygden. Under projektiden "exporterades" metoden Successteam till Polen och Litauen där nationella team bildades.

En av fem "Best practice"

Projektet Going Abroad är ett av de fem Best Practice projekten som presenteras inför 2014-2020 South Baltic Programme.

All dokumentation från projektet samt information om nätverket (där du också har möjlighet att ansluta dig) finns på www.goingabroad.nu



Möte i Rostock



Successteamet Baltic Women bildas i Växjö

Företagsbesök i Kretinga, Litauen



Vi säljer oss på marknaden i Rostock



Samarbete och vänskap mellan Litauen och Sverige



En bonus med projektet Going Abroad var att få ta del av kvinnors och mäns liv och levnadsvillkor i de Baltiska länderna. Det fick vi möjlighet till då själva projektet resulterade i en hel del kontakter. Vi hade förmånen att träffa helt fantastiska människor och fick höra hissnande mänskoöden. En del av dessa kontakter övergick till vänskapsförhållanden som sträcker sig långt efter att projektet är slut.

Välfärd för funktionsnedsatta

Vad var det som har haft denna effekt, jo spännande möten med människor som har kommit på studiebesök för att lära känna seder och bruk i Sverige. Människor vars intresse är att lära sig mer om välfärds- och organisationsfrågor. T.ex. hur välfärden organiseras för personer med funktionsnedsättning. Intresset var också stort för våra småföretagare på landsbygden.

Skratt och givande diskussioner

Under projektiden tog jag emot tre olika grupper. Allt från borgmästaren, konstnärer, småföretagare till barn och vuxna med funktionsnedsättning. Tre studiebesök där vi besökte olika företag som *Moheda sylt*, ekologiskt kalkonuppfödning, privata och kommunala verksamheter. Vi besökte *Frösunda Assitans* och *Daglig verksamhet* och servicebostäder i Alvesta. Trots gedigna program fanns det tid för trevligheter som gemensamma luncher och middagar. Det blev en hel del skratt och många givande diskussioner.

Mycket förenar runt Östersjön

Personligen fick jag mig en tankeställare. Trots stora skillnader i både kulturella och socioekonomiska förhållanden finns det mycket som förenar. Engagemanget och glädjen i omsorgen om samhällets mest utsatta människor är lika stark på vilken sida av Östersjön du än befinner dig.



*Bilder från våra besök i Litauen
och från deras besök här i Sverige.*



arbeta på två ställen

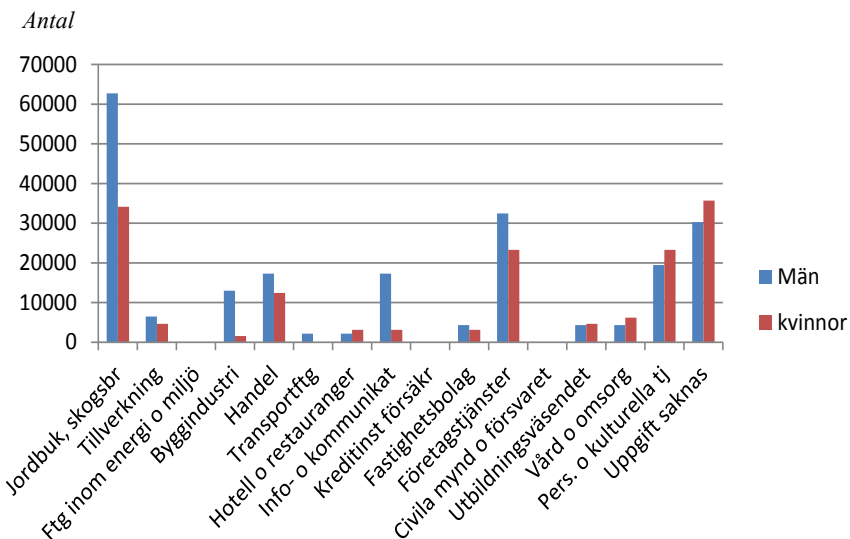
Kombinator är ett uttryck som skapats av SCB. Det innebär att anställda även bedriver någon form av företagande. Gruppen är enligt SCB intressant och har tidigare inte uppmärksatts i statistiken inom arbetsmarknads- och näringspolitiken. Antalet kvinnor som är kombinatorer är 155 200 och för män 216 300 (2012). Antalet kvinnor som är egna företagare är 120 000 och för män 304 000 (2013). Siffrorna gäller hela Sverige.

Ett sätt att försörja sig och kanske få jobba med sitt intresse

Att vara kombinator kan ha många dimensioner. Det kan vara ett sätt att succesivt jobba upp sitt företag med eget kapital. Att känna sig för innan man tar steget fullt ut. Kombinatorer är också vanligt på landsbygden - ett sätt att helt enkelt överleva. Beträffande kulturella näringar kan det vara ett sätt att trots allt kunna arbeta med det man brinner för.

Varför räknas inte kombinatorer? Det kan väl inte vara fel att ha två jobb för sin försörjning. Det känns som om vi människor är mer flexibla än myndigheter och system.

Text och undersökning Birgitta Estberg



Starka kvinnor

Winnet Kronoberg hoppas i närtid lyckas skaffa pengar för att driva ett projekt som vi kallar Starka kvinnor. Vi vill genom projektet öka kunskapen om kvinnans roll i samhället både historiskt och i nutid. Vi vill också skapa mer samhörighet mellan kvinnor i Sverige och inom Europa.

Kvinnor är mer än halva mänskligheten

Syftet är att på ett lättsamt sätt, ge ökad kunskap om historisk utveckling för kvinnor, både speciella och "vanliga". Vi vill visa både starka enskilda kvinnor, yrkesgrupper och speciella situationer där kvinnor spelat en avgörande roll. Vi är säkra på att kunna stärka kvinnors självförtroende och bidra till en ökad respekt för det som kvinnor gör.

Ökad kunskap ger bättre förståelse o samhörighet

Vi vill väldigt gärna få med ett antal andra länder inom EU. Vi vet så lite om varandras historia och dagens situation. Vi är helt övertygade om att projektet skulle öka samhörighet och integration mellan kvinnor inom hela EU.

Kvinnor måste få ta den plats de förtjänar

Det är hög tid att visa vilken oerhörd betydelse och kraft vi har. Vi vill synliggöra kvinnors betydelse för mänskligheten – och för jorden vi lever på. Ett samhälle där kvinnor har större inflytande är inte bara mer jämställt, utan även bättre för miljön, dvs ett hållbarare samhälle. Vi vill uppmuntra och tillvarata kvinnors innovationer. Visa att det finns starka kvinnor alla kategorier.

Ulrica Hydman Vallien

På följande sidor berättar vi om Ulrica Hydman Vallien. Hon är absolut en av våra starka kvinnor med sin skaparkraft och sitt självförtroende.

Text Birgitta Estberg

Ulrica Hydman Vallien

Konstnär och designer

Jag träffar Ulrica Hydman Vallien i hennes hem i Åfors. Efter en stunds ropande hittar jag henne. Vi sätter oss i köket och jag får nästan direkt hennes självbiografi, och jag inser när jag skummar den, att det är väldigt många frågor som jag inte ställde. Ändå fyller mig besöket hos Ulrica med många tankar, nyfikenhet, förundran ... Hon är en fantastisk kvinna. Denna styrka, mod och självförtroende som hon utstrålar.



Kon och Ulrica står utanför Bromsastugan i Åfors.
Foto Birgitta Estberg

Råttor och ormar

Och Herre Gud så mycket hon gjort. Allt utan kompromiss efter eget huvud. Alltid trott på sin egen förmåga, även om många haft blandade åsikter.

Som råttskålen, ett av hennes tidiga glasföremål som hon gjorde när andra i Åfors ansåg att hon och hennes make Bertil Vallien köpt råttboet, Bromsastugan från tidigt 1800-tal.

Fast inspirationen kan också ha kommit från de råttungar som bodde i hennes mammas kappficka. Hennes

mamma vägrade att använda kappan mer och den fick fortsätta att vara bo för råttungarna, utomhus.

Även ormar har Ulrica ett blandat förhållande till. Som 4:a åring satte hon sig i ett snokbo. Hon tyckte att de nykläckta snokungarna var snälla och fina.

Hennes mamma skriker och Ulrica lär sig att ormar också kan vara farliga. Andra motiv vi förknippar med Ulrica är människor och tulpaner.

Ville inte jobba med glas

Ulrica kom till Åfors 1963, efter examen på konstfack och två inspirerande år i USA. Hennes make Bertil Vallien hade fått jobb på Åfors Glasbruk. Då ägnade sig Ulrica åt måleri och keramik. Hon ville inte jobba med glas, hon

ville känna formen i händerna. Så småningom övertalade Erik Rosén, vd på Boda, henne att designa för glas och på den vägen är det.

Alltid fri vill jag vara

Ulrica, 77 år jobbar fortfarande för fullt. Hon badar varje morgon året runt i dammen när hon är i Åfors. Ulrica har alltid varit affärsmässig och numera ägnar hon sig också en hel del tid åt aktieaffärer. Hon beskriver sig som dekorälskare och gillar inte tomma vita rum. Bostaden i Åfors är absolut inte minimalistisk, där finns glas, tavlor, målade dörrar mm. I sin bok skriver hon:

- Mycket är bäst. Jag vill hellre in i skogen än ut på tomma vidder.

De flesta vill ha trygghet genom anställning. Det är inget för Ulrica. Hon har varit frilans i hela sitt liv.

-Jag vill kunna göra mina egna val, måla och teckna, jobba med mina egna projekt, göra utställningar och resa.

- Alltid fri vill jag vara och aldrig aldrig anställd. Det är Ulrica Hydman Vallien.

Råttskålen, foto Ola Terje

Kvinna i akryl, privat foto Ulrica

Ormbunke, keramik, privat foto Ulrica



Medlemsaktiviteter



Besök på Skarhultslottet och Söderåsens nationpark



Winnet Kronoberg erbjuder varierande medlemsaktiviteter

Ett axplock:

Besök på Skarhult slott och utställningen "Den dolda kvinnomakten"

Besök på utställningen "Hållbara textilier" på konsthallen i Virserum.

Photoshoputbildning för att kunna hantera bilder till hemsidor.

Föreläsningar om kvinnors sexualitet som handlar om folkhälsan liksom vinprovning av ekologiska rödviner ...

Det är bara fantasin som sätter gränser för medlemsaktiviteterna och vårt motto är att lära nytt och att göra det under trevliga former.



Virserums konsthall



Genuskoll av sporten i Svt

Sportnytt

Finansieras
med skattemedel

Detta är ingen vetenskaplig undersökning endast ett notering. Tittartiden har varit 6/4-19/4 och omfattat sportnytt i TV1 och sportspegeln i TV2.

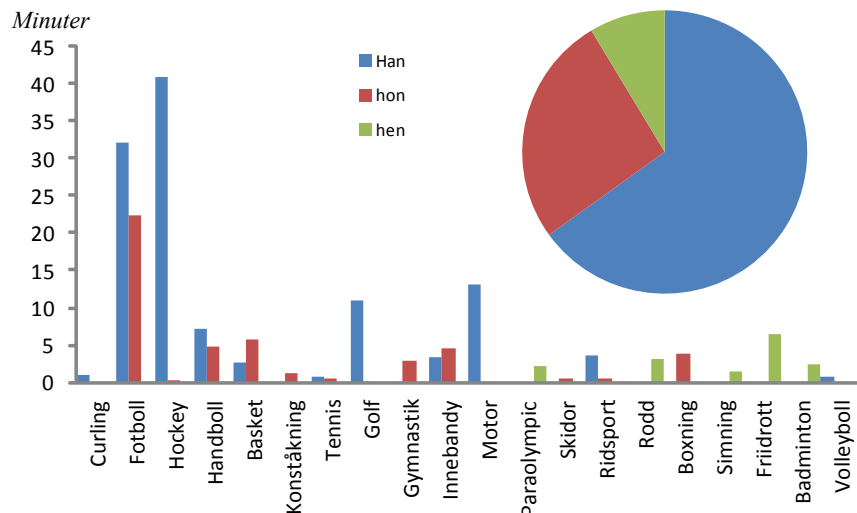
Fotboll och hockey dominerar sändningarna trots att dessa också har special-sändningar såsom hockeykväll och fotbollskväll. "Golf herrar" har också fått stor sändningstid trots specialsändningar från US open.

Mest kvinnoidrott är fotboll

Hästsporten har fullständigt marginaliserats trots pågående final i världscupen. Ett långt inslag om damboxning handlade inte om sporten som sådan utan om våldtäkt av kvinnor i Indien och hur kvinnor och flickor lär sig boxas för att rädda sina liv.

Kvinnor visas i stort sett endast då det gäller lagidrotter framförallt fotboll men också handboll innebandy och basket.

Kvinnors idrottande och sportande är helt ok att visa om det gäller lagsporter som också utövas av män.



Genuskoll av sporten i Svt

Lilla sportspegeln

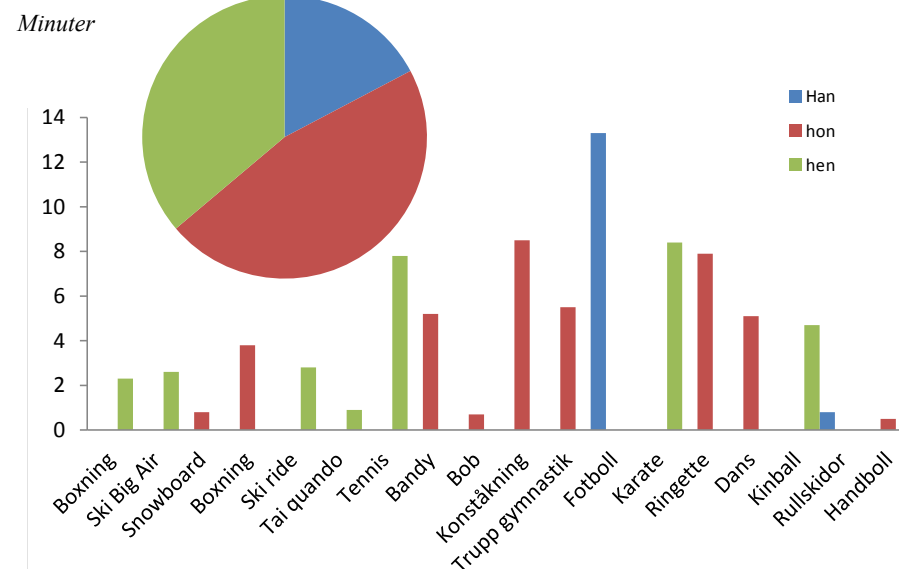
Finansieras
med skattemedel

Under sex veckor följde jag Lilla Sportspegeln. Det är således ingen vetenskaplig undersökning utan en mormors nyfikenhet över vad som visas för mina barnbarn och hur det visas. Under denna period pågick världscupen i ridsport, vilket inte märkets alls, inte en enda häst i sikte trots kunskapen om det stora intresse som finns för ridsport.

Jag upplevde att det var en hyfsad könsfördelning vad gällde inslagen, men att fokus var på lagsporterna och pojkarnas fotboll.

Inslagen om flickorna handlade också om utseende, vilket aldrig pojkinslagen gjorde. I dans och trupp gymnastik var det viktigt att göra sig i ordning i håret och inte glömma hårnålarna hemma.

I inslaget om bob visades bakdelarna på två kvinnor vid start av tävlingen då tävlingsdräkten sprack, vilket jag menar handlar om förnedring och inte hör hemma i ett program som riktar sig till barn



Genuskoll av sporten i media

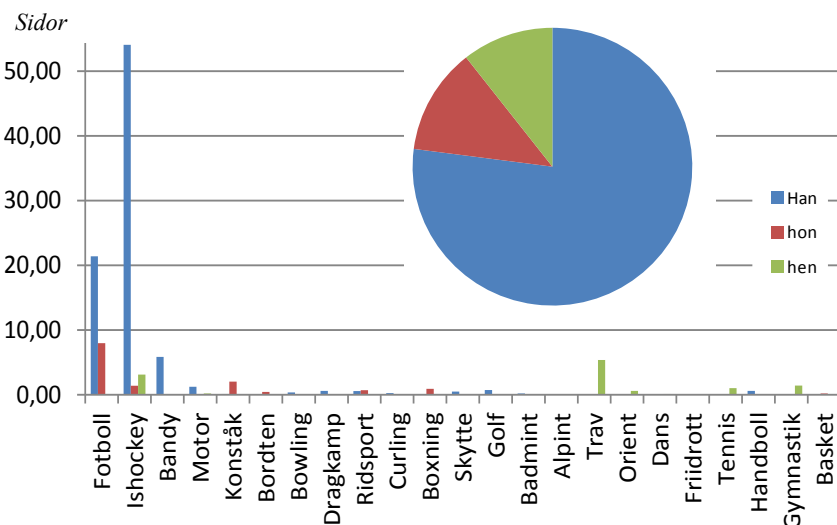
Smålandsposten

Under några veckor i april har vi kollat vad det skrivs på sportsidorna. Jag har kollat Smålandsposten och min kollega TV.

I vanliga fall bläddrar jag bara förbi de sidorna eftersom jag vet att de nästan aldrig skriver något om de sporter som intresserar mig. Min spontana reflektion är att det är värre än jag trodde. När det gäller ishockey och fotboll kan man skriva om nästan vad som helst. Man har tyckanden reflektioner, publikreportage mm. Där är kreativiteten stor.

Bara gubbsporter!

Det är också så att för sporter som sportjournalisterna inte tycker är någonting, där blir det bara korta noteringar på något undanskymt ställe. Jag ska väl informera om att ridsport är mitt stora intresse. När Rolf-Göran Bengtsson vann Jerringpriset så var det någon känd sportjournalist som sa "Vem fan är Rolf-Göran Bengtsson?" Synd att inte Silver-Sara också vann Jerringpriset. Det hade varit häftigt. Ridsporten är Sveriges näst största idrott om man utgår från sk lokalt aktivitetsstöd vilket innebär att alla över 25 ej räknas och ej heller alla som rider hemma och privat. Och de är många!



Reflektion från en vinnetare

Alla verkar överens om att vi ska ha ett jämställt samhälle. De politiska partierna är eniga. Förutom SD kanske, men dom pratar vi ju inte med, fast mer än var 7:e väljare röstar på dem. Vi har nationella mål beträffande jämställdhet. Men hur ska vi nå målet jämställdhet? Är det vi vinnetare som ska fixa det? I så fall borde vi ha mycket mer resurser och bli behandlade med större respekt! Sverige är hyfsat bra på att sätta upp mål av olika slag, sämre på hur vi ska nå dem.

Någon har räknat ut att med nuvarande takt blir vi jämställda någon gång på 2200-talet. Vi förlitar oss väldigt mycket på att det ska ordna sig på något sätt av sig själv. Marknadskrafterna kanske? Vi har samma strategi, tycker jag, när det gäller bredband åt alla. Det ska vara fixat till 2020 läste jag någonstans. Hur då? Att vi landsbygdare (inte bara vinnetare) letar pengar, skriver ansökningar etc så att datorn brinner (pennan glöder, gäller inte längre).

Vi har faktiskt också lite av samma attytid när det gäller småföretagande. Det är mycket enklare med stora företag och med ett jobb att gå till. Men de stora försvinner utomlands. En del av glasrikets produktion sker tex idag i Turkiet. Det är det lilla exemplet. Småföretagare är besvärliga. Det gäller att hålla dem hårt. Någon tror att vi har fantastiska vinster, att vi kan göra och leva som vi vill. Det säger ju media. Alla är överens om att förenkla regelverket, men det händer inte så mycket. Känns det igen?



Jorden vi bor på och livet vi lever

Mångfald och lika värde

Vi människor ser olika ut. Det finns blekansikten, svarta, rödskinn, gula och gröna (av avundsjuka). Vi är korta och långa, smala och tjocka, rakhåriga och krulliga mm mm.

Vi lever i olika miljöer och har olika erfarenheter. Idag har vi en ny möjlighet att lära oss om världen via våra globala kommunikationssystem. **Gör det!**

Vi är för många

Vi människor blir än så länge fler och fler på jorden. Många andra arter är på väg att utrotas. Vi tar för stor plats och tär för mycket på jordens resurser. Att vi inte kan fortsätta så inser de flesta.

Befolkningen ökar mest i de fattigaste länderna.

Utvecklingen går mot att vi människor får det bättre, så kanske når vi vändpunkten i tid.

Inse vad som är viktigt

Trots vår relativt höga levnadsstandard så finns det idag många (fanns det nog förr också) som inte mår bra. Vi har ett väldigt uppskruvat tempo.

Båda i en familj jobbar externt, barnen är på dagis och de hinner knappt träffa dem förrän det är läggdags. Och man ska orka igen nästa dag och nästa dag och ... Därav kaffekoppen i bilden. Stanna upp och tänka efter. Inse vad som är viktigt i tid.

Religion - vad är det?

Med någon religion som ursäkt gör vi förfärliga saker. Så har det varit historiskt och så är det idag. Om du inte är som vi, gör som vi, tycker som vi etc etc så slår vi ihjäl dig.

Den enda religion jag tror på är att vi ska respektera

Älska livet!



Vi som kallar oss civiliserade människor borde kunna ge livsrum åt också andra och lära oss leva utan att förstöra jorden.

och hjälpa varandra. Ingen vet vad som händer i döden efter det här livet.

Potens och fåfänga

Vi människor har i alla tider haft väldigt underliga idéer. Det har funnits kulturer där man slitit ut hjärtan ur levande kroppar. Många djur är på väg att utrotas på grund av vår fåfänga. Vi vill se ut som tigrar och leoparder. Idag finns konstgjorda djurskinn!

En del män tror att de får bättre förmåga om de på något sätt konsumerar flodhästhorn eller elefantbetar. De borde lära sig hur sexualitet fungerar istället.

Maten vi äter

Vi förändrar förutsättningarna på jorden utan att tänka oss för. Förmodligen får vi stå till svars förr eller senare. Vi rubbar naturens balans genom att byta ut växter och djur till sådana som är mer lönsamma på kort sikt. Vi odlar jätteräkor. Fisken i våra vattendrag minskar eller utrotas helt.

Medelhavet - en gravplats

Vi förfasas över att flyktingar drunkar i Medelhavet. Den bot man pratar om är att hindra människorna att lämna Afrika. Isället borde vi fundera över varför dom ger sig iväg. De vet säkert att det är med livet som insats.

Hållbar utveckling

Idag är det trendigt med återvinning, vilket är positivt. Det är för enkelt att köpa nytt. Hade vi tillverkat våra kläder från grunden så hade vi inte slängt dem förrän de var utslitna. Utslitna kan kläder blir mattor. Det mesta går att återvinna, ibland i ny skepnad.



Man ska kunna bo där man mår bra med nära till natur, djur, rajtan tajtan eller hur man vill ha det.

Landsbygden måste respekteras med tanke på de som bor där. Inte bara som pittoresk miljö för stadsbor.



Det måste gå att cykla både i stan och på landet. Byar skärs av av bilvägar. På 2+1 vägar cyklar man med fara för livet.

Arbete, både en rättighet och en skyldighet.

Kommunikation är en gemensam angelägenhet. El, internet och vägar är en uppgift för staten inte ideella krafterns ansvar.



En politiker i Växjö sa att han hellre var utan toa inne än bredband.

Alla arbetsplatser ska jobba för jämställdhet.



Stads- och landsbygdssbor är lika kloka och kreativa, eller ...?

Skolkompisar ska inte behöva skjutas på grunda av hänsynslöst vägupplägg.

Planera för rum, ute och inne vid bostadsbyggande.



Lika lön för lika arbete och arbete med människor måste värderas minst lika högt som arbete med maskiner och liknande.

Motarbete segregerat boende. Vi har glädje och nytta av varandra.

Vill Sverige ha jämställdhet med hjärtat? Processen började ju på 1950-talet med arbetskraftsbrist.

Mer effektiv och målinriktad hjälp till invandrare så att de lättare kommer in i det svenska samhället.

Även stadsungar ska kunna komma ut på landet och fånga sin egen mat.

Den mat vi äter ska vara fri från kemikalier och tillsatser oavsett om vi bor i stan eller på landet.

Vi ska ha makt över våra liv även när vi blir/är gamla

Hen vill bestämma själv var hen ska bo vad hen ska äta och göra!

Vuxna barn ska ha råd att skaffa sig en egen bostad.

Boendet kostar för mycket. Här finns plats för kreativitet. Vi har ju inte råd med oss själva.

Vi måste träffas mer opretantiöst och oftare.

Chefer och ledare i samhällets toppskick borde tänka mer på att de är förebilder. De är de som sätter normen.

Media ska inte spå på könsstereotypa värderingar. Och absolut inte i barnprogram.

Det måste bli mer verkstad och mindre riksdag så något blir gjort.



Handväskor och slipsar



Begäret sitter i en handväska

Handväskor är inte att leka med. Socialdemokraternas dåvarande partiledare Mona Sahlin poserade inför riksdagsdebatten ihop med de övriga partiledarna och språkrören. Vid hennes fötter stod en handväska från Louis Vuitton som bokstavligen fick folk att se rött. Väskan matchade visserligen färgen på Sahlins parti men knappast politiken. Någon menade att: "Den där väskan pekar rakt på det största problem som västvärlden har: Konsumismen."

Handväska mer laddat än hattar och slipsar?

Man kan fråga sig varför just detta attribut – bland andra accessoarer som



hattar och slipsar – är så pass laddat. Handväskor drar till sig blickar och en del luktar pengar. Föremålet rymmer dock betydligt fler implikationer. Attributet i fråga har dubbla och lite motsägande funktioner.

På samma gång som handväskan är synlig finns ett döljande syfte: att rymma något personligt och ofta värdefullt. Den är dessutom – på flera sätt – intimt förknippad med kvinnor. Män bär förvisso också väskor, men de kallas sällan handväskor.

Denna inledning kommer från en artikel i SvD skriven av Sara Kristoffersson, professor i designhistoria på Konstfack.

Nationell enighet om de nationella Jämställdhetsmålen

Regeringen har formulerat en vision som ska vara vägledande för det strategiska arbetet att uppnå en ökad jämställdhet: ”Kvinnor och män skall ha samma makt att forma samhället och sina egna liv”. Detta mål är nerbrutet i fyra olika delmål:



En jämn fördelning av makt och inflytande i samhället

Kvinnor och män skall ha samma rätt och möjlighet att vara aktiva samhällsmedborgare och att forma villkoren för beslutsfattande. Målet strävar mot såväl en utökad kvinnlig representation i samhällets samtliga maktsfärer, som kvinnors och mäns lika möjligheter att delta i och påverka de aktiviteter och processer som formar våra tankar och idéer.

Ekonomisk jämställdhet

Kvinnor och män skall ha samma möjligheter och villkor i fråga om utbildning och betalt arbete som ger ekonomisk självständighet livet ut. Detta delmål uttalar sig om kvinnors rättighet att få befinna sig på en arbetsmarknad under samma förutsättningar och premisser som männen. Det är en fråga om anställningsvillkor, lön, utvecklingsmöjligheter med mera. Även utbildning omfattas i delmålet då bland annat könsbundna studievalen ger effekt för högskoleutbildning och yrkesval.



Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet

Kvinnor och män skall ta samma ansvar för hemarbetet och ha möjlighet att



ge och få omsorg på samma villkor. Här trycker regeringen på vikten att kunna förena avlönat arbete med att ha en familj och att vårda relationer med närstående, vilket förutsätter en jämn fördelning av det oavlönade arbetet i hemmet.

Målet är att mäns våld mot kvinnor skall upphöra.

Kvinnor och män skall ha samma rätt till kroppslig integritet. Detta mål tar avstamp i kvinnor och män, flickor och pojkars lika möjlighet till kroppslig integritet. Människor oavsett kön skall ha rätt att bestämma över sin egen kropp, sexualitet och reproduktion.



Winnet arbetar utifrån de fyra målen

Winnet Kronoberg arbetar utifrån regeringens jämställdhetsmål, att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv.

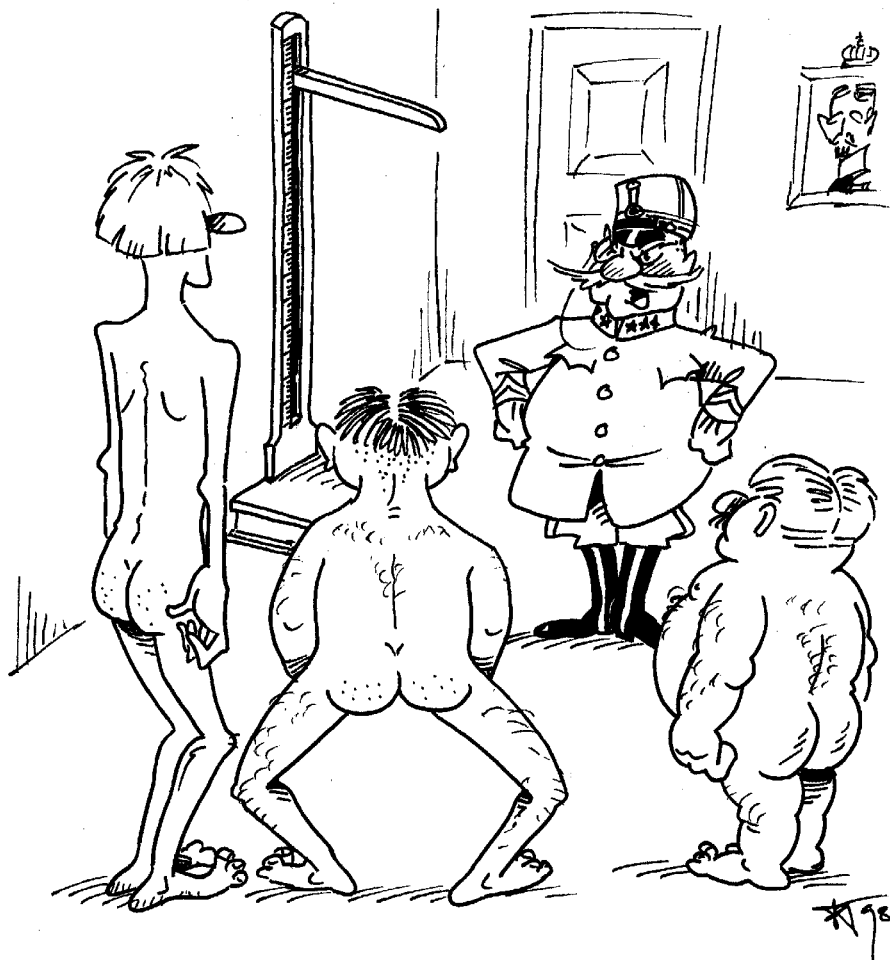
En jämn fördelning av makt och inflytande. Kvinnor och män ska ha samma rätt och möjlighet att vara aktiva medborgare och att forma villkoren för beslutsfattandet.

Ekonomisk jämställdhet. Kvinnor och män ska ha samma möjligheter och villkor i fråga om utbildning och betalt arbete som ger ekonomisk självständighet livet ut.

Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet. Kvinnor och män ska ta samma ansvar för hemarbetet och ha möjligheter att ge och få omsorg på lika villkor.

Mäns våld mot kvinnor ska upphöra. Kvinnor och män, flickor och pojkar, ska ha samma rätt och möjlighet till kroppslig integritet.

PÅ MÖNSTRINGSKONTORET:



— NA! VILKEN AV HERRARNA VAR DET NU
SOM VILLE TILL KAVALLERIET?!

Teckning gjord av Fredrik Tersmeden åt tidningen Fritidsryttaren



Jämställdhetskartan

Vill du veta mer om hur jämställdheten ser ut i din kommun?

Jämställdhetskartan som verktyg för jämställdhetsarbete arbetades fram och lanserades av Winnet Västra Götaland 2012. Kartan (även kallad TOJ, Tillgänglighet och jämställdhet) syftar till att ge en bredare, djupare och mer komplett bild av jämställdheten på lokal nivå. Kartan sammanställer könsbaserad statistik och presenterar den på ett lättillgängligt sätt så att alla kan ta del av informationen.

En helhetsbild av hur jämställd en kommun är

Utgångspunkt är kommunen som en geografisk enhet med kartläggning av den privata, den kommunala, den ideella sektorn samt branscher. På Jämställdhetskartan - TOJ presenteras den enorma databasen på ett lättillgängligt sätt. Här redovisas en helhetsbild av hur jämställd kommunen är från ett övergripande perspektiv ända ner på detaljnivå. Helhetsgreppet är ambitiöst men nödvändigt som motvikt mot den ofta fragmentariska information som ges gällande jämställdhet.

Till vilken kommun vill du flytta?

Kartan kan vara ett stöd för dig som medborgare att se hur jämställd den kommun är som du bor i. Den kan visa på viktiga brister, som du anser behö-

ver förändras. Här ges även den som går i flyttankar en möjlighet att i förväg få en bild av hur jämställd den kommun är som man avser att flytta till. Hur ser det ut på arbetsmarknaden? Hur ser det ut med fritidsaktiviteter? Hur ser det ut med service i närmiljön? Och hur ser det ut i grannkommunen? Det kan finnas skäl att jämföra olika kommuner innan man bestämmer sig för inflyttning.

Värdefullt verktyg

Kartan erbjuder också tjänsteman och politiker i kommunen ett värdefullt verktyg för att analysera den interna organisationen eller andra verksamheter inom kommungränsen. Detta kan göras via den sektorsvisa statistiken eller via jämställdhetsmålen, där det är smidigt att jämföra och se hur kommunen står sig i förhållande till andra. För dig som företagsledare kan kartan erbjuda underlag, fakta och inspiration som förhoppningsvis leder mot en mer jämställd rekrytering.

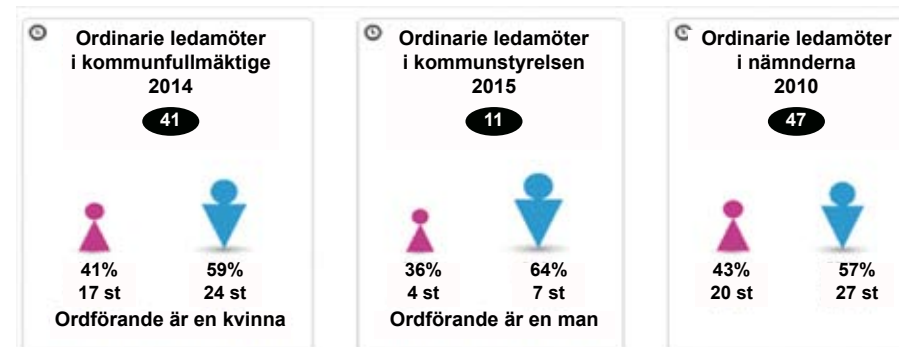
Älmhult, Växjö och Tingsryd

I Kronobergs län har Älmhult, Växjö och Tingsryds kommuner anslutit sig till "kartan".

Både Jämställdhetskartan och Jämställdhetscertifieringen har utvecklats av Carina Larusson som är verksamhetsledare för Winnet Västra Götaland. Verktögen ägs av Winnet Sverige och används av winnetare i hela landet.
www.jamstalldhetskartan.se



Exemplet nedan är hämtat från Älmhults kommun, tydliga enkla symboler gör det enkelt att läsa och förstå. I en privata sektorn dominerar män på samtliga ledande poster i styrelser och



som chefer. 84% av ledamöterna i företagens styrelser är män och 90% av företagens VD är män. I den kommunala sektorn ser det annorlunda ut, fler kvinnor finns på höga poster.

Successteam

Utveckling av företag

Metoden är ett gruppmentorskap som kommer från USA via Tyskland där vi hämtat den. Metoden har anpassats och vidareutvecklats för svenska förhållanden av Winnet Skåne och Winnet Kronoberg till en metod för utveckling av företagsidéer, företag och produkter.

- Utbyta erfarenheter
- Utveckla företagskontakter
- Utveckla produkter och idéer
- Bryta isoleringen som ett egenföretagande kan innebära
- Finna en mentor
- Få information och ingå i ett nätverk

Strikt mötesstruktur

Deltagarna indelas i grupper som består av 6-8 deltagare som träffas en gång per månad under 6 månader. Mötesstrukturen måste följas noga för att processen ska drivas framåt och övervakas av processledaren. Varje deltagare skriver vid första träffen under en deltagarförbindelse samt en sekretessförbindelse.

Tar del av varandras erfarenheter

Gruppmentorskapet leder till att deltagarna driver varandra framåt i deras respektive företag eller företagsidé. Mentorskapet som gruppen bidrar till leder till att deltagarna får möjlighet att dela med sig av sina respektive erfarenheter och således även kan utvecklas som företagare genom möjligheten att ta del av de övriga deltagarnas kunskaper, erfarenheter och nätverk. Samtliga gruppmedlemmar är de övrigas mentorer, och om gruppen själv önskar kan gruppen även fungera som en styrelse.

Text Ulla-Britt Holmberg, foto Ulla-Britt Holmberg och Birgitta Estberg



Barbara Simon, Tyskland
Regina Choniv, Tyskland
Daiva Sadauskaitė Salienė,
Litauen
Marina Leyerer, Tyskland
Irene Möller, Skåne
Ingrid Burmerius, Kronoberg



Bilder från Rostock (höger), Litauen (vänster) och från Bryssel (nedan). "Första" slutrapporteringen skedde i Bryssel, men eftersom projektet för längdes hade vi avrapportering även i Szczecin, Polen.



Ett av de mest kreativa teamen var Womarts. Till vänster och höger från vår marknad i Rostock.





Jämställdhetscertifiering

Hur ser det ut med jämställdhet på din arbetsplats?

Vill ni arbeta för ökad jämställdhet i ert företag eller organisation? På **www.jamstalldhetscertifiering.se** kan ni ta del av ett ledningssystem som är utvecklat för företag och organisationer som vill skapa en jämställd verksamhet.

Enskilda eldsjälar kan uträtta mycket, men långsiktigt kräver allt förändringsarbete en uthållighet i företaget. Genom att arbeta strukturerat med ett ledningssystem för jämställdhet skapar man rutiner som säkerställer en jämställd verksamhet. Om man vill påverka och kommunicera budskapet till andra kan man certifiera sitt jämställdhetsarbete.

Projektet har fått ekonomiskt stöd från Tillväxtverket

WINNET

**TILLVÄXT
VERKET**
SWEDISH AGENCY FOR ECONOMIC AND REGIONAL GROWTH

Varför ska man som företag arbeta med jämställdhet och varför ska man certifiera sig?

Forskning visar att

- Jämställda bolag är mer välmående och har större lönsamhet
- Mångfald i en grupp leder till bättre genomsnittliga resultat
- Bättre balans i ledarskapet
- Större kompetenspool: Kvinnor är i majoritet i princip i hela världen vad gäller högre utbildning
- Bättre koppling till konsumenten: Hälften av konsumenterna är kvinnor
- Förbättrad bolagsstyrning
- Diversifierad riskprofil: Bolag med kvinnor i styrelsen löper mindre risk att gå i konkurs

Detta enligt AllBrightrapporten 2015

Dessutom anser vi att det blir

- Lättare att rekrytera välkvalificerade kvinnor till ditt företag.

Röster från ett företag

- Jämställdhet handlar inte om att räkna huvuden - det handlar om vilka arbetssätt och rutiner som vi har, det får vi koll på i samband med certifieringen.
- Vi räknar med konkurrensfördelar gentemot kund.
- Vi räknar med konkurrensfördelar att knyta till oss kompetent personal (ingen vill ju jobba i en organisation som stödjer ojämställdhet).
- Vi tror att arbetet leder till högre kvalitet och därmed ökar lönsamheten.

Text Ulla-Britt Holmberg

Hästar skapar ledare och jämställdhet

Jag började rida på allvar i vuxen ålder. Jag bor på landet, riktiga landet. Jag har två barn, en son och en dotter. Via min dotters hästintresse började jag rida på ridskola som 40-åring. Min dotters ponny behövde sällskap och snart hade vi fem hästar. Vi fixade stall och det fanns finna betesmarker precis utanför knuten. Tillsammans med min dotter, hennes kompisar, ridskolevänner och ridande grannar åkte vi på träningar, ridläger och tävlingar. Vi utforskade omgivningen och gav oss ut med karta och kompass. De flesta helger red vi långtritter på flera mil. Jag red på långtur, från Växjö till Åhus i Skåne, med grannens dotter, hon tretton och jag 53 år ung. Ålderskillnaden spelade ingen roll.

Hästens styrka gör ryttare jämställda

Hästen ger oss fantastiska förutsättningar. I ridsporten tävlar gammal och ung, flicka eller pojke, man eller kvinna tillsammans. Hästens styrka tillsammans med ryttarens kunskap och erfarenhet uppväger yngres smidighet. Ridning är inte styrka utan teknik, känsla och kommunikation. För den skull ska ingen tro att det inte krävs kondition för att vara en bra ryttare. Av någon underlig anledning räknas inte ridning som avdragsgill motion av skatteverket. Officiella anledningen är visst dyr utrustning, men ishockey är ju ok.

Hästar behöver goda ledare

Hästar är flock- och flyktdjur. Du måste vara ledare över hästen och du måste vara en bra ledare. Om hästen inte gör det du vill, måste du förstå om den inte vill eller inte förstår. Din reaktion kan bli mycket avgörande. Du måste reagera snabbt på dumheter, du måste också ibland ha överseende och låtsas som ingenting. Hästar är stora, starka och snabba. Med hjälp av kroppsstyrka kommer du inte särskilt långt, inte ens om det gäller en shetlandspanny.

Till och med Pia Sundhage

Hästar och ridning handlar om förståelse, kommunikation och samhörighet. Du måste vara sjyst. Kort sagt, du måste vara en bra ledare. Det är lätt att dra paralleller med människolivet. Inom ridsporten utbildas och skapas bra ledare. Pia Sundhage, vår tränare av damlaget i fotboll, nämner sin syster och



ridsporten som ledstjärnor. Det är inte så stor skillnad på att vara ledare bland hästar eller människor. Det är med stor tillfredsställelse jag läser i senaste tidningen *Häst och ryttare* att Ridsportförbundet satsar än mer på ledarskap. Den som redan är bra förstår att bli bättre.

Pengar, hem och familj?

Varför flickor och kvinnor idag dominerar ridsporten, åtminstone på amatörnivå, har jag ingen bra förklaring till. Hästar är inget gulligull, som en del påstår. Förr användes hästen i arbete och i krig. Då var det bara manfolk som red och skötte hästarna. Hästar var bland det mest manliga du kunde syssla med. Jag tror att det förr var hårdare tag, med många undantag. Det fanns fantastiska relationer mellan hästar och människor också då. Men överlag är det nog mer finlir idag. I travsporten där det ju också finns hästar dominerar ju männen. Det finns många bra kvinnliga travkuskar, men männen är i klar majoritet. Är det för att travet handlar mer om pengar? Fast det är mycket pengar i ridsporten också, men på ett annat sätt. För att bli en framgångsrik ryttare på toppnivå krävs intresserade sponsorer med stor plånbok. På toppnivå finns det avgjort fler manliga än kvinnliga toppryttare. Beror det på hem, familj och pengar? Finns det fler kvinnor som ställer upp på sin mäns satsningar än tvärtom?

Fälttävlan Ribbersborg, Malmö 2013



Text Birgitta Esberg foto Birgitta o Christer Esberg tuschteckning Birgitta Esberg



Semesterritt på Irland

Uppsittning med hjälp av "gubbhylle".



Jämställdhet är kunskap - inte en åsikt

Vad säger politiken?

Det råder politisk enighet vad gäller de nationella jämställdhetsmålen!!!!

Politiska röster från Kronobergs län

Jämställdhet bidrar också till ekonomisk tillväxt genom att människors kompetens och skaparkraft främjas.

Lika löner – minska lönegapet mellan könen genom bättre inkomstmöjligheter för kvinnor och ett mer jämställt ansvar för hem och barn.

Den ekonomiska ojämlikheten minskar kvinnors frihet.

- Mer jämställda pensioner
- Satsa på mer jämställd fritid.
- Ett jämställt samhälle är mer välmående
- Att varje person, oavsett kön, har makt att forma sina liv,
- Nolltolerans mot alla former av könsbaserat våld
- Först när kvinnor och män delar makt och inflytande i alla delar av samhällslivet får vi ett rättvist och demokratiskt samhälle.
- Jämställdhet är en grundläggande mänsklig rättighet

”Kronobergs län är ett av de län som ligger sist i att leva upp till jämställdhet trots att den politiska viljan finns”



nya
moderaterna



Kristdemokraterna



Vad säger vår lands- hövding Kristina Alsér



Många olika utmaningar

Det finns mycket att arbeta med i vårt län såväl som i landet i stort. Många olika nivåer av utmaningar, från individnivå till den strukturella nivån, men också internationella spelregler som reglerar vad man har att förhålla sig till.

Vi har en utmaning i att vi i vårt län har en segregerad arbets- och utbildningssektor med fokus på tillverkningsindustri. Vi har en styrka i att vi är ett litet län där bl.a. arbetet mot mäns våld mot kvinnor kan samordnas för ytterligare effektivitet.

Det behövs ett tydligt ställningstagande från personer i ledande position. Aktivt, långsiktigt och strukturerat.

Viktigt att vara en förebild

Det är viktigt att vi inom den egna myndigheten ständigt håller frågan levande både vad gäller det interna arbetet och vad gäller hur länsstyrelsen tillgodoser att länets medborgare får samma bemötande och service oberoende av kön eller någon av de andra diskrimineringsgrunderna.

Det är också viktigt att vara en förebild för andra myndigheter/organisationer samt att lyfta frågan och vara lyhörd för olika behov som finns vad gällande arbetet med jämställdhet.

Jämställdhet är en avgörande fråga för länets utveckling och attraktionskraft.

Kristina Alsér menar också att de strategier, kopplingen till RUS (regionala utvecklingsstrategin) och andra regionala styrdokument är viktiga för länets utveckling liksom vikten av att alla aktörer drar åt samma håll.

Text Ulla-Britt Holmberg, foto från Länsstyrelsen

WINNET behövs

SWECO har Tillväxtverkets uppdrag angående följeforskning av Resurscentraprogrammet. Uppdraget gäller programmet 2010-2012 och uppföljning av programmet 2013-2015 varvid samarbete ska ske mellan konsulter och forskare.

Våren 2015 kom halvtidsutvärderingen, där Sweco konstaterar att följande yttre påverkansfaktorer finns, som kan leda till framgång eller hinder för resurscentras arbete.

- Mottagarkapaciteten i regionen
- Det regionala intresset för jämställdhets- och genusfrågor
- Samverkan med andra aktörer
- Resurscentras legitimitet i regionen

Halvtidsutvärderingen visar också att

- Resurscentra bidrar till förändrad diskurs
- Resurscentra bidrar till att höja kunskapen om jämställdhet och om hur jämställdhet påverkar olika sakområden.
- Resurscentra bidrar genom att utveckla och implementera jämställdhetsintegrerade metoder och verktyg i det regionala tillväxtarbetet
- Resurscentra bidrar därmed till att hålla jämställdhetsfrågan levande i regionerna och synliggöra problem och lösningar.

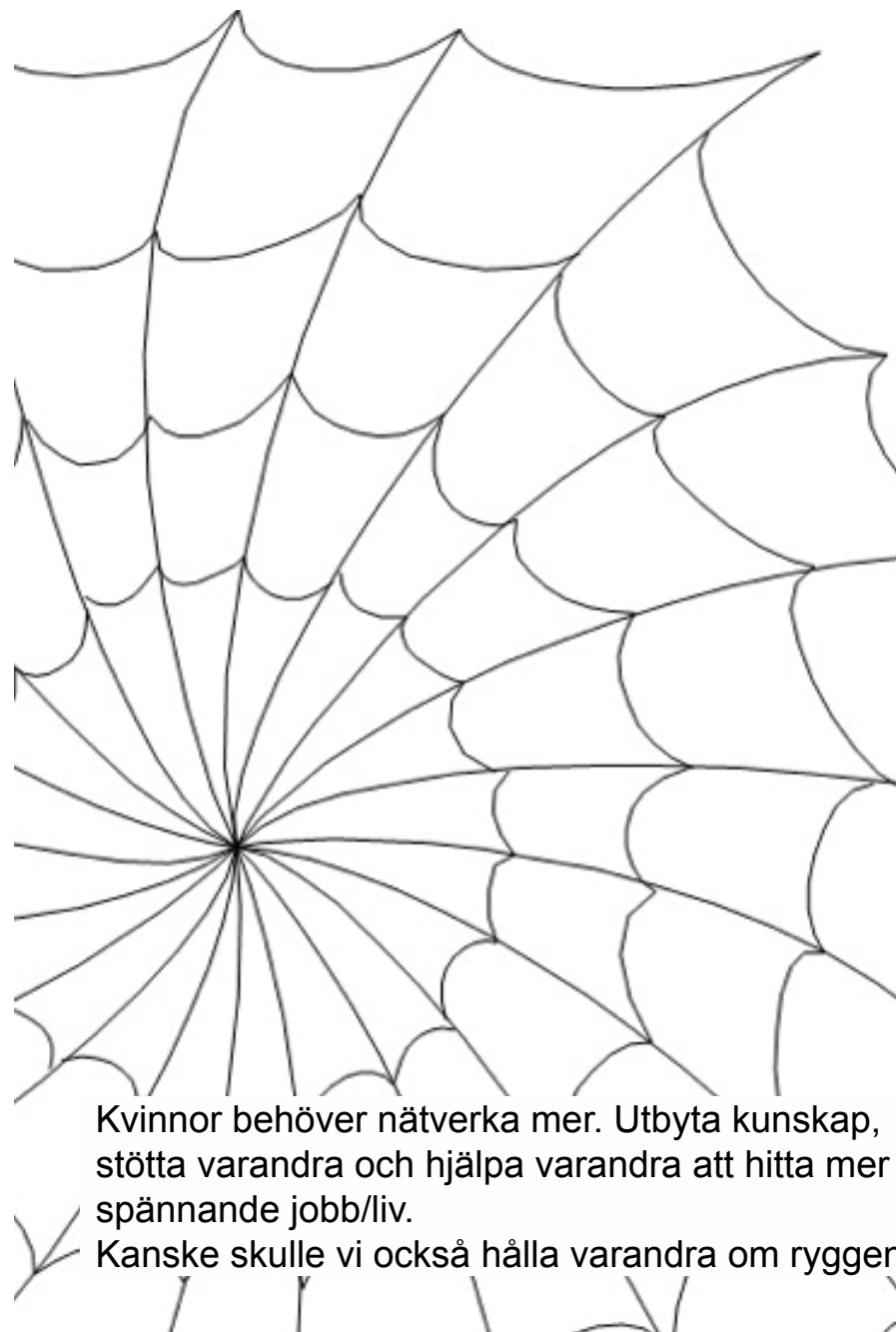
Resurscentraprogrammet bidrar till att synliggöra kvinnors villkor och delvis även till att öka kvinnors inflytande.

Omfattningen av detta arbete är dock svårt att bedöma och kommer att variera i de olika regionerna beroende på verksamheternas olika förutsättningar och inriktning.



*Det är otroligt
så mycket kvinnor kan
göra för så lite pengar ...*

*Sagt av tjänsteman på
näringsdepartementet.*



Kvinnor behöver nätverka mer. Utbyta kunskap, stötta varandra och hjälpa varandra att hitta mer spännande jobb/liv.
Kanske skulle vi också hålla varandra om ryggen ...

WIN Vi stimulerar och hjälper varandra till bättre och intressantare jobb.



Årsmötet genomförs 2015 på Teleborgs slott.

På Aptit Bar i Växjö träffar jag Christina Guitérrez Malmbom, som är sammanhållande för området Småland i den ideella föreningen och nätverket WIN. Nätverket, som bildades för elva år sedan, finns också i Göteborg och Stockholm. Syftet med nätverket är att, i likhet med hur männen gör, kunna hjälpa och rekommendera varandra till intressanta jobb.

- Det räcker inte med bra betyg och stora erfarenheter, tillsättning av anställda sker oftast genom kontakter och rekommendationer, anser Christina.

Hjälp, tips, samarbete

Nätverket WIN på respektive område träffas regelbundet ungefär en gång i månaden. Nätverksträffarna som hålls ganska informella innebär att ordet

går runt i gruppen. Var och en berättar kortfattat om sin situation. Det kan handla om svårigheter, som någon vill ha synpunkter på, men också en idé man vill förverkliga eller helt enkelt ett behov man har. Det kan handla om allt från ett nytt jobb, en ny affärsidé till helt praktiskt behov som en mobil läktare för 250 personer. Är du ny i gruppen får du förstås lite mer tid så att alla lär känna dig.

Både anställda och egna företagare

När jag träffar Christina har det precis varit årsmöte. Småland, Stockholm och Göteborg turas om att arrangera årsmötet. Programmet för årsmötet är varierat och innehåller aktiviteter för både huvud, kropp och själ. Idag har föreningen ca 80 medlemmar och de är både anställda och egna företagare. Christina tycker att de kan vara något fler, men säger samtidigt att det är viktigt att alla har någorlunda kunskap om varandra. Som mest har man varit 800 medlemmar, dit vill man inte nå igen.

Sluten grupp på LinkedIn

Information om varandra finns i en sluten grupp på LinkedIn. Du måste rekommenderas av någon och godkännas för att bli medlem i gruppen.

- Tidigare hade vi en hemsida, berättar Christina, men då måste någon sköta den. Och det blev klagomål om den inte var korrekt uppdaterad, fast anledningen ibland låg hos den som klagade. Nu ansvarar var och en för sin egen information på LinkedIn.

Gruppen besöker också Italienska palatset för att titta på konst.

Text Birgitta Esberg foto från nätverket WIN



Nybildat musiknätverk med

Kvinnliga musiker

I höstas hade butiken 4sound i Växjö en särskild kväll bara för tjejer.

Lidia Svensson var där och kläckte på plats idén att starta ett nätverk för kvinnliga musiker. Där fanns många intresserade och idag, efter bara ett halvår, är man redan mer än trettio medlemmar. Alla kommer från Växjö med omnejd.

- Vi behöver hjälpa och stötta varandra, anser Lidia.

Alla kvinnor och transpersoner välkomna!

I nätverket ingår många olika sorter musiker med varierande musikinriktning. Både professionella och amatörer. Det finns inga begränsningar.

De har just bildat ett nytt band

I Studieförbundets lokaler träffar jag Lidia och Linn Ljungquist som också ingår i nätverket. Lidia jobbar på Studieförbundet. Där finns det rep-lokaler i källaren.

- Än så länge träffas de mest för att lära känna varandra bättre och för att hitta nya ”musikkompanjoner”, betonar de båda. De berättar också att de just bildat ett band och ska börja spela tillsammans.

Spelade på internationella kvinnodagen

Olika medlemmar i nätverket har redan spelat ett par gånger på Café de Luxe i Växjö, bland annat internationella kvinnodagen den 8 mars. Glädjen och intresset för musik märks tydligt från dem båda. Nätverket har redan gett frukt. I Växjö är vi inte bortskämda med kvinnliga musiker, åtminstone inte om vi exkluderar klassisk musik. Vi önskar dem lycka till och hoppas att vi träffar på dem igen.



Text och foto Birgitta Estberg

Linnéuniversitetet

På Linnéuniversitetet jobbar vi med "Lika villkor" som ett paraplybegrepp för jämställdhet, jämlikhet, likabehandling, mångfald och tillgänglighet. Vårt arbete baseras på FN:s konventioner om mänskliga rättigheter, diskrimineringslagen, nationella jämställdhetspolitiska och funktionshinderspolitiska mål, Linnéuniversitetets vision och strategi och vår årliga plan för "Lika villkor".

På våra drygt fem år har vi gått från ett ganska ostrukturerat lika villkorsarbete till ett målinriktat, organiserat och inspirerat arbete, och här kommer ett axplock av aktuella åtgärder från vår plan för "Lika villkor", och andra engagemang vi har.

- Under 2015 ska vi påbörja lika villkorsintegrering av verksamheten.
- Snart går vår checklista för jämlika möten i tryck.
- En verktygslåda för lika villkor håller på att utarbetas.
- Jämställdhetsindikatorer ska tas fram så att vi enklare kan bereda och fatta beslut baserat på könsuppdelad statistik.
- Vi ska undersöka vad det finns för eventuella hinder för karriär på universitetet för personer med utländsk bakgrund och icke-svenskspråkiga anställda.
- En ny processbeskrivning vid misstänkt diskriminering, trakasserier och kränkande särbehandling håller på att tas fram
- Sociala hänsyn och tillgänglighetsfrågor ska integreras i upphandling- och inköpsprocesserna.
- I satsningen "Det entreprenöriella universitetet" är jämställdhetsperspektiven integrerade, och det har även instiftats Entreprenöriella Linnékvinnor som ett projekt inom satsningen.
- Linnéuniversitetet deltar i Pride-evenemangen både i Växjö och i Kalmar.
- I slutet av april håller några av våra lärare (i universitetspedagogiska enhetens regi) en halvdagskonferens om normkritisk pedagogik.

Det här var bara några exempel, som jag hoppas och tror visar att vi verkligen är på banan nu!

Text Sandra Bergsten, utredare inom "Lika villkor", Linnéuniversitetet

Kvinnors företagande i Kronoberg - möjligheter och hinder

Malin Henriksson, en av de forskare, som under förra verksamhetsperioden tillsammans med Charlotte Silander tog fram Winnets rapport "Bilder av kvinnors företagande i Kronobergs län - möjligheter och hinder" ISBN: 978-91-87427-18-3 arbetar med en vetenskaplig artikel.

Hur tillväxtfrämjande aktörer uttrycker sig

Det är en fördjupad studie i samverkan med Linnéuniversitetet som bygger på resultat som kommit fram i projektet "Jämställd tillväxt i Kronobergs län". Denna studie ska ta fasta på hur tillväxtfrämjande aktörer uttrycker sig när de beskriver företagande kvinnor och män i regionen: hur man beskriver regionen och hur man konstruerar feminiteter och maskuliniteter och kopplar det till föreställningar om företagare och regionens branschstruktur.

Text Ulla-Britt Holmberg

Winnet Centre of Excellence®

Winnet Kronoberg har tillgång till Winnets forskarnätverk Winnet Centre of Excellence® som är en kunskaps- och kompetensbas om genus i regional tillväxt- och innovationspolitik.

Inom ramen för Tematiskt Partnerskap Winnet Baltic Sea Region, har även Winnet Centre of Excellence® Baltic Sea Region etablerats vid Universitet i Stettin, Polen.

Winnet Centre of Excellence® BSR ska främja forskning, utbildning och politik och omfattar insamling av könsuppdelad statistik, jämförande av interregionala analyser, forskning, högre utbildning och utbyte av goda exempel och metoder.

Djuren gör oss till bättre människor

Människan har haft husdjur i tusentals år. Husdjuren hjälper oss på många sätt. Kor, får, höns och liknande djur har vi för att få kött och mjölk. Hästen användes för sin styrka och snabbhet. Alla kan väl föreställa sig vilken enorm skillnad hästen medförde för Nordamerikas indianer. Men vi människor har också husdjur enbart för vårt nöjes skull. Hälften av alla hushåll har någon form av husdjur. Vanligast är hundar och katter. Hästen har idag förlorat sin betydelse för jordbruk och krigsmakt. Även hästen får sälla sig till gruppen sällskapsdjur.

Kostar tid och pengar

Varför har vi då en massa djur omkring oss? Det tar tid och pengar i anspråk. De smutsar ner och förstör. Hunden äter upp träet i trappan eller tuggar på soffan i köket då han lämnas ensam. När ingen ser det smyger han upp i soffan. Vi ingår i hundens flock och när han stängs ute ur denna svarar den med en massa olater (tycker vi). Katter är annorlunda än hundar. De är mer självständiga och där är det vi som bor hos dem. Jag gillar katter. De är betydligt självständigare och mindre inställsamma än hundar. (Fast jag gillar hundar också.)

Sänker vårt blodtryck

Hästar är delvis som hundar. De har ett behov av att tillhöra en flock. Men till skillnad från hunden är de bytesdjur. Varför har vi då en massa sällskapsdjur? Inte är det för djurens skull! Det är oss själva vi tänker på. Enligt expertis ger husdjuren oss ett välbefinnande och sänker t.o.m. vårt blodtryck. Kan förklaringen vara att relationen till ett husdjur är enklare än till en människa?

Tillåter oss att leka

Att vi människor bor i uppvärmda hus och lägenheter, förflyttar oss med bilar och flygplan, kommunicerar genom datorer förändrar oss inte i grunden. Vi är egentligen likadana nu som på stenåldern. Vi är djur precis som våra husdjur. Vi mår bättre av att ha husdjur. Vi påverkar och påverkas av våra husdjur. Hundar och katter tillåter oss att ha leklynnat kvar.

Vi hade en kattunge som i ilfart klättrade uppför gardinen, sprang på stängen över fönstret och ner på andra sidan. Vi hann inte stoppa henne och kanske ville vi inte heller. Tyvärr var hon alltför lekfull och blev överkörd av brev-bäraren. Vi sörjde henne länge.

Kan djur tänka?

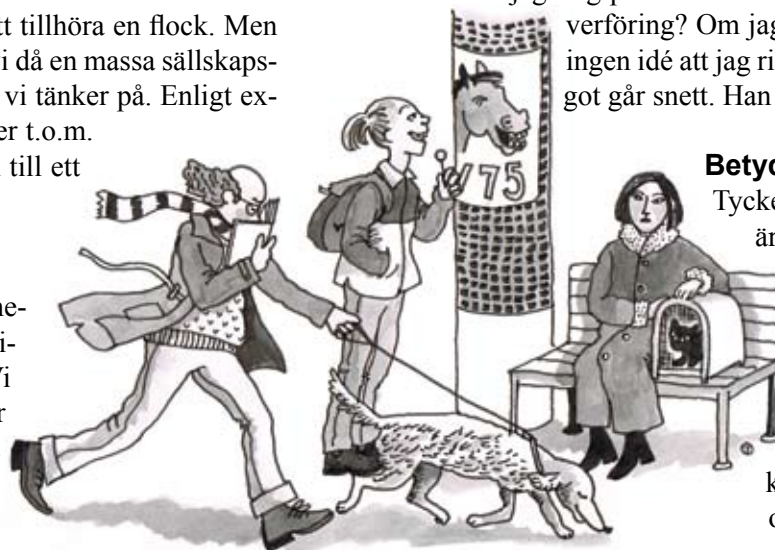
Vi människor ger våra husdjur mänskliga egenskaper. Hundar i allmänhet kan kanske inte tänka, men min kan. Samma gäller våra hästar. Min häst förstår vad jag säger eller har han bara lärt sig att läsa av mig? Hästar har inte så stor hjärna sägs det. Men de har ett mycket större sjätte sinne än vi människor. De kan känna sinnestämningar angående hur vi mår på nolltid. Har harmoniska människor harmoniska hästar? Ibland undrar jag vad som rör sig i deras huvuden. Precis som hos oss handlar mycket om mat och sex. Att hästarna vet var matförråden finns det är helt klart. Vi uppför oss också på ett sätt som de känner igen.

Tankeöverföring

När jag var på långgritt gick jag ibland in i en lanthandel och köpte frukt och juice till hästarna. På något sätt förstod de vad som var på gång. Uppförde jag mig på ett sätt som de kände igen? För inte kunde det väl vara tankeöverföring? Om jag är ur gängorna, stressad eller om något är fel är det ingen idé att jag rider min egen gamle häst. Jag kan vara säker på att något går snett. Han blir stressad av att jag är det och lyssnar inte på mig.

Betyder vi något?

Tycker hästarna om att vara tillsammans med oss eller är det bra vi som gillar att vara med dom? Jag tror att vi ingår i flocken och att vi måste vara flockledaren. Liksom barn behöver de fasta gränser. En häst, som man varit mycket tillsammans med, lär sig tyda små signaler. Det är väl därför vi upplever att de kan läsa våra tankar. När gamla tiders bönder var tillsammans med sina hästar dag ut och dag in. Lärde de känna och uppskatta varandra mycket väl. Åtminstone om vi människor var goda ledare.



Länkar värda att besöka!

www.kronoberg.winnet.se

www.winnet.se

www.jamstalldhetskartan.se

www.goingabroad.nu

www.jamstalldhetscertifiering.se

www.jamstalld.nu

www.genus.se

www.jamstalldhetspodden.se

www.landsbygdsnatverket.se

www.balticsearegion.org

VI HAR FÅTT STÖD AV

**TILLVÄXT
VERKET**